

PRESSEMITTEILUNG

Ungewohnter Sommer ohne Inline Bewerbe und geschlossenen Trainingsstätten in Slowenien und Deutschland

Vanessa Herzog geht mit realistischen Zielen in die Wettkampf-Bubble in Heerenveen

Seit Beginn ihrer Karriere sind das Training auf Rollen, sowie Wettkämpfe fester Bestandteil der Wintervorbereitung für die gebürtige Tirolerin.

Wie wichtig der Formaufbau im Sommer ist, zeigte die Saison 2018, wo sich die Wahl-Kärntnerin den Inline-Weltmeistertitel über die 500m sicherte und in der darauffolgenden Wintersaison ihre größten Erfolge feiern konnte. Gekührt wurde diese Saison mit dem 500m Weltmeistertitel in Inzell, Bayern. Aufgrund der anhaltenden Corona Pandemie musste der komplette Wettkampfkalender im Sommer 2020 abgesagt werden.

Bereits seit sieben Wochen verweilt Herzog mit ihrem Team in Heerenveen, um sich bestmöglich auf die bevorstehenden Wettkämpfe in der Bubble vorzubereiten.

Der vor kurzem gelaufenen Österr. Rekord über die 2x500m beim holländischen Weltcup Quali Turnier gibt ihr dabei Auftrieb. „Ich habe wieder einen wichtigen Schritt nach vorne gemacht, seitdem wir in Thialf trainieren“, so Herzog.

Alle Athleten und Betreuer befinden sich bereits seit Montag, 11. Jänner, in der „Blase“. Nur mit einem negativen Corona Test, der zweimal wöchentlich wiederholt werden muss, einem täglichen Gesundheitscheck und 24 stündiger Quarantäne bei der Anreise bekommt man Zutritt zur Eisarena Thialf. Die ersten Wettkämpfe der ISU Europameisterschaft beginnen am Samstag, 16. Jänner. Die Eisschnelllauf-Bubble dauert bis nach der Weltmeisterschaft die von 11.-14. Februar ausgetragen wird.

Stimmen:

Vanessa:

„Wir sind seit sieben Wochen in Holland und es wird von Tag zu Tag besser. Von den Zeiten her bin ich jetzt so schnell wie in meiner besten Saison. Mir fehlen ein wenig die Stunden auf der Inline Bahn und auf dem Eis, im Vergleich zur Konkurrenz aus Holland, Russland, etc.

Die EM nehme ich aus dem Training mit, ohne große Medaillenchancen und will dabei zwei, drei gute Strecken laufen. In den Weltcups will ich anschreiben und hoffentlich die Medaille über die 500m bei der WM holen“

Tom Herzog/Trainer:

„Bei der holländischen Qualifikation haben wir böse erlebt wie sehr wir noch aufholen müssen nach der schwierigen Vorbereitung. Andere haben trainiert, wir haben permanent improvisiert. Der Unterschied zwischen den Top Nationen und kleineren Ländern ist durch Corona vergrößert worden. Vollerorts fehlt die Infrastruktur und wenn dann Reisemöglichkeiten beschränkt werden, wird es ganz schwierig. Der Formaufbau bei uns ist auf die WM ausgerichtet und Vanessas Performance hat sich in den Wochen hier in Holland gut entwickelt. Wir haben den Start und die Runde kontinuierlich verbessert, wofür das reicht, werden wir bei der WM sehen.“

Kalender der Bubble in Heerenveen 2021:

Wettkampf	Ort	Datum
ISU European Championship Sprint / Allround	Heerenveen	16.-17. Jänner
ISU World Cup	Heerenveen	22.-24. Jänner
ISU World Cup	Heerenveen	29.-31. Jänner
ISU Worldchampionship	Heerenveen	11.-14. Februar

Zeitplan Europameisterschaft (Live in ORF Sport+):

Rennen	Tag	Uhrzeit
1. - 500m	Samstag	15:35 Uhr
1. - 1000m	Samstag	16:37 Uhr
2. - 500m	Sonntag	15:29 Uhr
2. - 1000m	Sonntag	16:31 Uhr

	SA 16.01. 15:35	LIVE ISU Eisschnelllauf Europameisterschaft 500m Sprint der Damen aus Heerenveen
	SA 16.01. 16:35	LIVE ISU Eisschnelllauf Europameisterschaft 1000m Sprint der Damen aus Heerenveen
	SO 17.01. 15:25	LIVE ISU Eisschnelllauf Europameisterschaft 500m Sprint der Damen aus Heerenveen
	SO 17.01. 16:30	LIVE ISU Eisschnelllauf Europameisterschaft 1000m Sprint der Damen aus Heerenveen

Links:

<https://www.vanessaherzog.com/>

<https://www.isu.org/speed-skating/events/heerenveen-hub-2021>

<https://www.speedskatingnews.info/>

<https://app.isureresults.eu/home>

<https://www.isu.org/>

Freundliche Grüße

Manuel Vogl

Kaiser Studio GmbH

+43 660 9962000

manuel@kaiser-studio.at

kelag

QUABUS

**KÄRNTEN
SPORT**



UNSER HEER

**OLYMPIAZENTRUM
KÄRNTEN**



sporthilfe²
PARTNER AUF DEM WEG ZUR SPITZE

SINTSCHNIG



orsv
Österreichischer Rollsport
und Inline-Skate Verband